

APPEL AUX BÉNÉVOLES DANS LE CADRE DU DÉVELOPPEMENT DES PRESTATIONS D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT

Depuis ses origines, la Croix-Rouge vaudoise a toujours privilégié l'entraide, un engagement qui fait d'ailleurs partie de l'un de ses 7 Principes fondamentaux sur lesquels repose toute son action. Afin d'offrir des réponses individualisées aux besoins actuels des personnes âgées vivant à domicile, nous diversifions et développons nos prestations d'aide et d'accompagnement. Nous proposons **une relève bénévole** pour les proches aidants et **des activités individuelles** permettant le maintien du lien social. Nous recherchons donc activement et dès à présent **des bénévoles** prêts à s'engager pour développer avec nous et sur le terrain ces nouvelles prestations de proximité.



Nous sommes là ! Et nous allons le faire savoir...

Le « Service d'aide et d'accompagnement » de la Croix-Rouge vaudoise vise à répondre aux besoins concrets et individuels des proches aidants et des personnes âgées dépendantes ou isolées. Dans le cadre de ce service, nous proposerons dès le mois de mai 2014 deux prestations – la **relève bénévole pour les proches aidants** et l'**accompagnement aux loisirs** – dans une zone pilote qui s'étend de Lausanne à Aigle, en passant par la Riviera.



Soutenir les proches aidants

Les proches aidants jouent un rôle central dans les systèmes de santé et de maintien à domicile. Nous savons pourtant que les personnes qui s'occupent d'un proche atteint dans sa santé s'exposent à un risque d'épuisement, d'absentéisme professionnel ou de maladie. Dans le cadre de son programme de soutien aux [proches aidants](#), l'Etat de Vaud a confié la mission à la Croix-Rouge vaudoise de développer un service de **relève bénévole** à domicile qui couvrira à terme l'ensemble du Canton de Vaud. Cette nouvelle offre s'inscrit en complément des formations que nous proposons déjà aux proches aidants. Nous sommes ainsi à même de répondre de plusieurs manières à une problématique qui peut toucher tout un chacun.



Favoriser et maintenir le lien social

Nous savons que bon nombre de personnes âgées ne peuvent ou n'osent plus sortir seules pour se rendre à des manifestations culturelles. Cette participation sociale demeure pourtant fondamentale, car l'isolement des personnes âgées pèse en finalité leur état de santé. Nous souhaitons donc leur permettre de faire appel à un accompagnant bénévole pour réaliser leur projet individuel de loisirs ou de sortie culturelle. Ainsi, les bénévoles pourront proposer leur aide pour confectionner puis partager un repas. Ils pourront également partager différentes activités, telles qu'une sortie au cinéma, au théâtre, au musée ou au restaurant en soirée.



Recruter de nouveaux bénévoles

Basées sur la solidarité locale et intergénérationnelle, nos prestations d'aide ne pourront se réaliser qu'à l'aide de bénévoles. Nous lançons par conséquent un appel à toute personne intéressée à s'engager en faveur d'une démarche locale de proximité dans la zone pilote du projet.

Par notre action, nous souhaitons apporter notre pierre à l'édifice de la politique cantonale du maintien à domicile en répondant à des besoins réels et identifiés par une offre personnalisée. Le maintien à domicile, c'est d'abord sortir de chez soi ! Quand il n'est plus possible de le faire seul... **nous sommes là ! Et vous, êtes-vous prêts à [vous engager à nos côtés](#) ou à relayer notre message ?**

Stéphane Ballaman
Co-responsable du secteur Social & Bénévolat

